

RESUMEN EJECUTIVO DEL PRODUCTO

NEURODAY® es una formulación fitoterapéutica de origen 100% natural desarrollada por *Good Life Salud Natural*, concebida para brindar un abordaje integral a los trastornos neurológicos y funcionales asociados al estrés de la vida moderna. Su fórmula combina sinérgicamente extractos estandarizados de cuatro plantas medicinales de alta eficacia fitofarmacéutica: **Tilo, Valeriana, Passiflora y Manzanilla**.

El producto actúa modulando el sistema nervioso central (SNC), reduciendo la hiperexcitabilidad neuronal, promoviendo estados de calma profunda, facilitando la inducción y arquitectura fisiológica del sueño, y disminuyendo manifestaciones somáticas como cefaleas tensionales, migrañas y espasmos digestivos sintomáticos del estrés.

1. FICHA TÉCNICA FITOFARMACÉUTICA

ESPECIFICACIONES GENÉRICAS DEL PRODUCTO	
Nombre Comercial	NEURODAY®
Marca / Laboratorio	GOOD LIFE SALUD NATURAL
Categoría Fitofarmacéutica	Suplemento Natural / Fitoterapéutico Neuroprotector y Ansiolítico Natural
Forma Farmacéutica	Cápsulas de gelatina (o vegetal) de absorción oral rápida
Concentración por Unidad	500 mg por cápsula de mezcla fitoterapéutica concentrada
Presentación Comercial	Frasco hermético con sello de garantía de seguridad conteniendo 60 cápsulas
Composición Garantizada	Fórmula 100% Natural sin químicos ni aditivos artificiales (Libre de conservantes, colorantes sintéticos y aglutinantes nocivos)
Vía de Administración	Oral
Condiciones de Almacenamiento	Conservar en un lugar fresco y seco, a temperatura no mayor a 30°C, protegido de la luz solar directa y fuera del alcance de los niños.

2. PILARES DE EFICACIA TERAPÉUTICA E INDICACIONES

Según el análisis gráfico y la evidencia fitoterapéutica del producto, NEURODAY® está especialmente indicado para la prevención y abordaje sintomático de cuatro ejes clínicos principales:



ESTRÉS Y ANSIEDAD

Ayuda a disminuir significativamente los niveles de tensión psíquica y física. Sus fitoactivos modulan la hiperactividad del eje Hipotálamo-Hipófisis-Adrenal (HHA), reduciendo el sobreestímulo de cortisol y promoviendo un estado sostenido de calma mental y serenidad.



INSOMNIO Y SUEÑO REPARADOR

Favorece la inducción natural del sueño sin generar dependencia ni somnolencia residual diurna. Optimiza la arquitectura del descanso, incrementando las fases de sueño profundo (NREM y REM) indispensables para la consolidación de la memoria y la recuperación fisiológica.



MIGRAÑA Y CEFALEA TENSIONAL

Contribuye a disminuir la frecuencia, duración e intensidad de los episodios de migraña y cefaleas tensionales



SOBRECARGA DEL SISTEMA NERVIOSO

Proporciona un soporte neuroprotector frente a estados de agotamiento nervioso, irritabilidad, labilidad emocional y

mediante la relajación de la musculatura pericraneal, la modulación vascular y la inhibición de la liberación de mediadores proinflamatorios neurogénicos.

neurastenia. Estabiliza la transmisión de impulsos nerviosos para mantener un funcionamiento cognitivo equilibrado durante el día.

3. COMPOSICIÓN FITOFARMACÉUTICA Y BENEFICIOS PARA LA SALUD

La potencia terapéutica de **NEURODAY®** radica en la combinación estandarizada de cuatro extractos botánicos ampliamente respaldados por la farmacognosia y la investigación clínica internacional:

1. TILO (*Tilia europaea* / *Tilia platyphyllos*)

Neurosedante

Antiespasmódico

Principios Activos Principales: Flavonoides (tilirosida, quercetina, kaempferol), aceites esenciales (farnesol, linalol), mucílagos y ácidos fenólicos.

Beneficios Clínicos y Mecanismo de Acción:

- **Calmante del Sistema Nervioso Central:** Ejercen una acción sedante suave que disminuye la hiperexcitabilidad neuronal, facilitando la transición progresiva hacia el reposo.
- **Inductores del Sueño:** El farnesol le otorga propiedades hipnóticas ligeras que ayudan a conciliar el sueño en estados de hiperactividad mental.
- **Acción Vasodilatadora y Miorrelajante:** Calma las tensiones musculares y vasculares que originan cefaleas de origen tensional o migrañoso.

2. VALERIANA (*Valeriana officinalis*)

Modulador GABA

Ansiolítico Potente

Principios Activos Principales: Ácidos sesquiterpénicos (ácido valerénico y acetoxivalerénico), valepotriatos, alcaloides (valerina, catinina) y ácido gamma-aminobutírico (GABA).

Beneficios Clínicos y Mecanismo de Acción:

- **Modulación GABAérgica:** El ácido valerénico inhibe la degradación del neurotransmisor GABA e estimula su liberación en el espacio sináptico, promoviendo la relajación neuronal y reduciendo la ansiedad y el estrés.
- **Reducción de la Latencia del Sueño:** Acorta substancialmente el tiempo necesario para quedarse dormido, mejorando la continuidad y calidad del descanso sin alterar las fases fisiológicas REM.
- **Efecto Sedante y Miorrelajante:** Alivia la tensión muscular involuntaria, los espasmos psicógenos y las palpitaciones secundarias a cuadros ansiosos.

3. PASSIFLORA / FLOR DE LA PASIÓN (*Passiflora incarnata*)

Ansiolítico Natural

Tranquilizante

Principios Activos Principales: Flavonoides (vitexina, isovitexina, crisina, apigenina), alcaloides indólicos (harmalo, harmina, harmol) y fitoesteroles.

Beneficios Clínicos y Mecanismo de Acción:

- **Promoción de la Relajación Mental:** La crisina actúa como un ligando parcial de los receptores benzodiazepínicos centrales, reduciendo los pensamientos obsesivos, la rumiación nocturna y la inquietud motora.
- **Sinergia en la Calidad del Sueño:** Evita los despertares nocturnos intermitentes, asegurando un ciclo de sueño ininterrumpido y altamente reparador.
- **Prevención de Espasmos Neurogénicos:** Posee propiedades antiespasmódicas sobre el músculo liso, disminuyendo somatizaciones viscerales provocadas por el estrés.

4. MANZANILLA *(Matricaria recutita / Matricaria chamomilla)*

Neurogastropotector

Antiinflamatorio

Principios Activos Principales: Flavonoides (apigenina, luteolina), aceite esencial (alfa-bisabolol, camazuleno, óxidos de bisabolol) y lactonas sesquiterpénicas.

Beneficios Clínicos y Mecanismo de Acción:

- **Calma Neurosensorial y Emocional:** La apigenina se une selectivamente a los receptores benzodiazepínicos del cerebro, induciendo un efecto ansiolítico y sedante suave sin efectos secundarios cognitivos.
- **Alivio del Malestar Digestivo de Origen Nervioso:** El alfa-bisabolol actúa como potente espasmolítico y antiinflamatorio en el tracto gastrointestinal, disipando la "gastritis nerviosa", cólicos y pesadez estomacal generados por la tensión emocional.
- **Efecto Antiinflamatorio Sistémico:** Ayuda a atenuar la inflamación leve que puede actuar como detonante en las crisis de migraña tensional.

4. ANÁLISIS DE LA SINERGIA FITOFARMACÉUTICA DE NEURODAY®

El valor diferencial de **NEURODAY®** radica en el concepto de *sinergia fitoterapéutica cruzada*. La combinación de **Valeriana + Passiflora** genera una potenciación en la vía GABAérgica para reducir la ansiedad aguda y regular el ciclo circadiano, mientras que el dúo **Tilo + Manzanilla** modula la vertiente visceral y neurovascular del estrés (cefaleas, tensión de hombros y cuello, y molestias estomacales).

5. POSOLOGÍA Y MODO DE EMPLEO RECOMENDADO

OBJETIVO TERAPÉUTICO	DOSIS SUGERIDA	MOMENTO DE ADMINISTRACIÓN
Estrés, Ansiedad y Tensión Diurna	1 cápsula de 500 mg	Por la mañana o a mitad de la tarde con un vaso de agua.
Insomnio y Trastornos del Sueño	1 a 2 cápsulas de 500 mg	30 a 45 minutos antes de acostarse.
Crisis de Migraña o Cefalea Tensional	1 cápsula al inicio de los síntomas	Acompañado de hidratación y reposo en ambiente atenuado.

 100% Ingredientes Naturales	 Sin Químicos ni Conservantes	 Apoyo Integral al Bienestar	 Bienestar Todos los Días
--	---	--	---

AVISO LEGAL Y ADVERTENCIAS DE USO DE PRODUCTO:

"Este producto no es un medicamento. Su consumo es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa."

No utilizar durante el embarazo o lactancia sin supervisión médica. Si está tomando sedantes, alopáticos sintéticos o ansiolíticos recetados, consulte a su profesional de la salud antes de combinar su uso. Descontinuar en caso de hipersensibilidad a alguno de los componentes botánicos.