

Resumen Ejecutivo: LIVING® es una formulación nutracéutica y fitoterapéutica especializada diseñada para fortalecer la salud del sistema respiratorio, limpiar y desintoxicar los pulmones, aliviar la tos y congestión, y modular la respuesta inflamatoria e inmunológica frente a infecciones respiratorias y afecciones broncopulmonares crónicas o agudas.

1. FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

Parámetro	Especificación Técnica
Nombre Comercial	LIVING®
Marca / Línea	GOOD LIFE - Salud Natural
Categoría	Suplemento Alimenticio / Producto Fitoterapéutico Respiratorio
Forma Farmacéutica	Cápsulas de origen natural
Presentación / Contenido	Frasco con 60 cápsulas de 500 mg cada una (Contenido neto: 30 g)
Lema / Posicionamiento	"Salud Respiratoria" "Apoya tus pulmones, respira mejor, vive mejor."
Promesa de Valor	"Respira profundo, vive plenamente." Fórmula 100% natural, segura y efectiva para el cuidado integral de los pulmones y vías respiratorias.
Condiciones de Almacenamiento	Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar directa y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños.

2. COMPOSICIÓN FITOFARMACÉUTICA E INGREDIENTES ACTIVOS

La formulación de LIVING® integra extractos botánicos seleccionados por sus propiedades inmunomoduladoras, expectorantes, antiinflamatorias y antisépticas:

Zarza (<i>Rubus fruticosus</i> / <i>Rubus spp.</i>)	Antimicrobiana y antiinflamatoria bucofaríngea. Tradicionalmente utilizada para calmar la tos, aliviar la irritación de garganta y combatir infecciones del árbol respiratorio. Aporta taninos y flavonoides con capacidad astringente que reconfortan los tejidos inflamados de la vía aérea superior.
Parrilla (<i>Smilax spp.</i> / <i>Fitocomplejo depurativo</i>)	Depurativo broncopulmonar y descongestionante. Apoya la función pulmonar favoreciendo la eliminación de toxinas acumuladas y la descongestión de las vías respiratorias. Contribuye a mantener el parénquima pulmonar libre de impurezas y estimula el aclaramiento mucociliar.
Pulmonaria (<i>Pulmonaria officinalis</i>)	Expectorante, suavizante y emoliente respiratorio. Reconocida por su alto contenido de mucílagos y saponinas que ayudan a fluidificar y expulsar las flemas (mucosidad densa), calmar el reflejo tusígeno y mitigar la irritación de las mucosas bronquiales.

Equinácea
(*Echinacea purpurea*)

Inmunomodulador y estimulante de las defensas. Refuerza el sistema inmunológico estimulando la actividad de macrófagos y linfocitos. Ayuda al cuerpo a defenderse proactivamente contra infecciones víricas y bacterianas, reduciendo la duración y severidad del cuadro respiratorio.

3. MECANISMO DE ACCIÓN Y BENEFICIOS A LA SALUD

3.1. Depuración Pulmonar y Aclaramiento Mucociliar

Las saponinas y mucílagos presentes en la *Pulmonaria* y la *Parrilla* disuelven las secreciones bronquiales densas, facilitando su transporte hacia el exterior mediante los cilios del epitelio respiratorio. Esto contribuye a limpiar el árbol bronquial y mejorar la capacidad de aireación pulmonar.

3.2. Modulación Antiinflamatoria y Protección Antioxidante

Los flavonoides y compuestos polifenólicos de la *Zarza* y la *Equinácea* reducen la cascada inflamatoria producida por irritantes ambientales, humo, o patógenos. Además, neutralizan las especies reactivas de oxígeno (estrés oxidativo) protegiendo el parénquima pulmonar de daños estructurales.

3.3. Inmunoestimulación y Acción Antimicrobiana

Los alquilamidas y polisacáridos de la *Echinacea purpurea* potencian las defensas innatas del organismo, acelerando el tiempo de recuperación frente a resfriados, gripes y procesos infecciosos respiratorios agudos o recurrentes.

4. CAMPOS DE APLICACIÓN Y COADYUVANTE EN EL MANEJO DE:

☒ BRONQUITIS AGUDA Y CRÓNICA

☒ ASMA BRONQUIAL

☒ ENFISEMA PULMONAR

☒ TOS Y CONGESTIÓN DE GARGANTA

☒ INFECCIONES Y PROCESOS GRIPALES RESPIRATORIOS

5. RESUMEN DE BENEFICIOS CLAVE

- **Limpieza y Desintoxicación Pulmonar:** Mantiene los pulmones limpios, fuertes y libres de impurezas acumuladas.
- **Alivio de la Tos y Congestión:** Disminuye la irritación de garganta y favorece la expulsión rápida de flemas.
- **Mejora de la Capacidad Respiratoria:** Optimiza la ventilación y oxigenación para una respiración más cómoda.
- **Refuerzo Inmunológico:** Aumenta la resistencia del organismo frente a agentes patógenos del entorno.
- **Protección Antióxidante Integral:** Defiende las células de los alveolos pulmonares contra el estrés oxidativo.

6. POSOLOGÍA SUGERIDA Y MODO DE USO

Se recomienda la administración oral de 1 a 2 cápsulas al día, ingeridas con un vaso de agua, preferentemente acompañando los alimentos principales. En periodos de alta exigencia respiratoria o procesos agudos, ajustar según indicación o recomendación profesional.

AVISO LEGAL Y ADVERTENCIAS:

Este producto no es un medicamento. Su consumo es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia, o patologías autoinmunes severas, consulte a su médico especialista antes de iniciar su uso.