

Resumen Ejecutivo: BIOFEM® es una formulación nutracéutica avanzada concebida para brindar apoyo integral al equilibrio hormonal y bienestar físico y emocional de la mujer en todas las etapas de su vida. Su combinación de adaptógenos, antioxidantes y extractos botánicos tradicionales contribuye a la regulación del ciclo menstrual, el alivio de cólicos, la disminución de molestias del climaterio y el soporte endocrino general.

1. FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

Parámetro	Especificación Técnica
Nombre Comercial	BIOFEM®
Marca / Línea	GOOD LIFE - Salud Natural
Categoría	Suplemento Dietario / Producto Nutracéutico Natural
Forma Farmacéutica	Cápsulas de origen natural
Presentación / Contenido	Frasco con 60 cápsulas de 500 mg cada una (Contenido neto: 30 g)
Slogan Institucional	"Bienestar que se siente, salud que se vive."
Posicionamiento	"Equilibrio natural para la mujer"
Promesa de Valor	Fórmula 100% Natural: Sin químicos, sin conservantes, sin colorantes artificiales. Apoyo natural para tu cuerpo, tu mente y tu bienestar.
Condiciones de Almacenamiento	Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar directa y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños.

2. COMPOSICIÓN FITOFARMACÉUTICA E INGREDIENTES ACTIVOS

La formulación de BIOFEM® integra cuatro componentes naturales seleccionados por sus propiedades reguladoras, adaptógenas y protectoras del sistema endocrino femenino:

Ginseng Siberiano (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	Adaptógeno natural de alta efectividad. Ayuda al organismo a adaptarse al estrés físico y emocional, reduce la fatiga metabólica y mejora la autorregulación hormonal y endocrina.
Resveratrol	Potente antioxidante polifenólico. Protege las células frente al daño oxidativo e inflamatorio y favorece la salud vascular y el equilibrio hormonal femenino.
Quina (<i>Cinchona</i>)	Extracto botánico utilizado tradicionalmente como tónico fisiológico para apoyar la homeostasis, el equilibrio hormonal y el bienestar general del organismo.
Maca Peruana (<i>Lepidium meyenii</i>)	

Tubérculo adaptógeno y revitalizante. Ayuda a regular el eje hipotálamo-hipófisis, promueve el equilibrio hormonal femenino, eleva los niveles de energía, la vitalidad y mejora el estado de ánimo.

3. MECANISMO DE ACCIÓN Y BENEFICIOS A LA SALUD

3.1. Regulación del Ciclo Menstrual y Alivio de Cólicos

La acción combinada de la **Maca Peruana** y la **Quina** actúa regulando los estímulos hormonales del ciclo menstrual, disminuyendo irregularidades en la menstruación. Asimismo, las propiedades tonificantes ayudan a reducir la intensidad de la dismenorrea y los cólicos menstruales de forma natural.

3.2. Adaptabilidad al Estrés y Soporte en Menopausia y Climaterio

El **Ginseng Siberiano** como adaptógeno reduce el impacto del cortisol (hormona del estrés) y la fatiga suprarrenal, aliviando síntomas frecuentes del climaterio como bochornos/sofocos, agotamiento, labilidad emocional y cambios bruscos de humor.

3.3. Protección Antioxidante y Equilibrio Hormonal Femenino

El **Resveratrol** combate el estrés oxidativo tisular, protegiendo los receptores hormonales a nivel celular e interaccionando en la modulación estrogénica saludable, lo cual promueve el bienestar metabólico, vascular e integral de la mujer.

4. RESUMEN DE INDICACIONES NUTRACÉUTICAS

- **Trastornos Menstruales:** Contribuye a regular el ciclo menstrual y sus molestias asociadas.
- **Cólicos Menstruales:** Ayuda a aliviar los espasmos y dolores menstruales de forma natural.
- **Menopausia y Climaterio:** Apoya en la reducción de síntomas asociados como bochornos, fatiga y cambios de ánimo.
- **Salud y Equilibrio Hormonal:** Favorece la estabilidad del sistema endocrino y el bienestar integral femenino.

5. POSOLOGÍA SUGERIDA Y MODO DE USO

Se recomienda la administración por vía oral de 1 a 2 cápsulas diarias (según recomendación del especialista o nivel de requerimiento), preferentemente con las comidas principales.

AVISO LEGAL Y ADVERTENCIAS:

Este producto no es un medicamento. Su consumo es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Conservar fuera del alcance de los niños. En caso de embarazo, lactancia o condiciones médicas preexistentes, consulte a su médico antes de consumir suplementos alimenticios.